



Ministero dell'Istruzione

Ufficio Scolastico Regionale per l'Umbria

COORDINAMENTO REGIONALE EDUCAZIONE FISICA E SPORTIVA

Prot. n° 6769

Terni, 18 ottobre 2021

Ai Dirigenti Scolastici

**Ai docenti di Ed. Fisica
referenti per il progetto**

**Ai docenti di Ed. Fisica ed area motoria
interessati**

Oggetto: Corso di formazione per lo Sport Orientamento e il Trail Orienteering Progetto Sperimentale “Corpo e Ambiente” a. s. 2020-2021

In riferimento alla nota M.I.U.R. n. 2740 del 22 ottobre 2020, inerente al Progetto Sperimentale “Corpo e Ambiente” Educazione Posturale - Pilates - Yoga ed Orienteering, in considerazione della particolare situazione operativa legata alla pandemia, che non ha permesso di sviluppare la formazione relativa all'Orienteering, si comunica che l'Ufficio Scolastico Regionale per l'Umbria - Coordinamento Regionale Educazione Fisica e Sportiva in sinergia con la delegazione regionale FISO Umbria, promuove un corso di formazione, rivolto a tutti i docenti di educazione fisica e sostegno degli istituti di I e II grado della regione Umbria, per lo Sport Orientamento ed il Trail Orienteering, e per l'acquisizione della qualifica di Tecnico Federale di Primo Grado, valido per l'aggiornamento dei tecnici fiso 2021.

Il corso aperto a tutti i docenti in indirizzo ha l'obiettivo di promuovere la conoscenza e la pratica dello Sport Orientamento e del Trail-O., come discipline ludico-sportive aperte a tutti, praticate per le valenze educative e d'integrazione che offrono, aprendosi al mondo della disabilità, con la peculiarità, legata al momento particolare che stiamo vivendo, che si praticano all'aperto e a distanza, finalizzate alla realizzazione di un rinnovato rapporto uomo-natura-territorio, tese a predisporre il piacere di apprendere, di orientarsi in ambiente naturale e di entrare in relazione con gli altri.

Il corso prevede 24 ore di formazione, suddivise con le seguenti modalità:

- 4 ore in 2 giorni, in webinar per presentazione ed approfondimenti;
- 4 ore in 3 giorni, di esercitazioni pratiche, in palestra e all'aperto;
- 4 ore per la manifestazione finale;
- 4 ore aggiuntive solo per la qualifica di Tecnico federale di 1° grado.

Il corso avrà inizio presumibilmente nella prima decade di dicembre 2021; le date e le sedi saranno definite anche su base provinciale, in funzione delle iscrizioni, che dovranno pervenire **entro il 15 novembre p.v.** ai seguenti indirizzi: marina.marini5@posta.istruzione.it e info@promosport.org.

Mauro Esposito

Coordinatore Regionale di Educazione Fisica e Sportiva

Firma autografa sostituita a mezzo stampa,
ai sensi dell'art. 3, comma 2 del D.Lgs. n. 39/1993