



Ministero dell'Istruzione
Ufficio Scolastico Regionale per l'Umbria

IL MODELLO DI SCUOLA CHE PROMUOVE SALUTE

Azione formativa rivolta ai Dirigenti Scolastici della Regione Umbria

“Una scuola che promuove la salute è una scuola dove tutti i membri lavorano insieme per fornire agli alunni delle esperienze positive e delle strutture che promuovono e proteggono la loro salute. A questo contribuiscono sia il curriculum educativo per la salute, che quello nascosto, sia la creazione di un ambiente scolastico sano e sicuro, che il coinvolgimento della famiglia e della comunità nello sforzo congiunto di promuovere la salute.”

(Organizzazione Mondiale della Sanità, 1995).

CORNICE TEORICA

La Carta di Ottawa, redatta il 21 novembre del 1986, ha definito la promozione della salute come un processo che mette in grado le persone di aumentare il controllo sulla propria salute e di migliorarla. Per raggiungere questo stato di completo benessere fisico, mentale e sociale, un individuo o un gruppo deve essere capace di identificare e realizzare le proprie aspirazioni, di soddisfare i propri bisogni, di cambiare l'ambiente circostante o farvi fronte. La salute è vista come una risorsa per la vita quotidiana che valorizza le qualità personali e sociali di ognuno.

Questo approccio basa la sua azione su alcuni principi fondamentali:

- l'approccio globale alla salute;
- la partecipazione;
- la qualità scolastica;
- le evidenze;
- il legame tra scuola e comunità;
- i valori di: equità, sostenibilità, inclusione, empowerment, democrazia.

NETWORK EUROPEO DELLE SCUOLE PROMOTRICI DI SALUTE

Il network delle Scuole Promotrici di Salute, SPS, si è costituito a partire da ricerche e proposte metodologiche che hanno risentito dell'influenza di approcci ecosistemici, soprattutto del contributo di filosofi tra cui Martha Nussbaum (*Capabilities approach, 2014*) e sociologi come Aaron Antonovsky (*The salutogenic model, 1996*) per la definizione di un nuovo modello di salute.

Si tratta di superare l'approccio basato su cambiamenti comportamentali isolati e di adottare proposte olistiche e globali, maggiormente centrate sulla persona nell'interazione costante con l'ambiente.

SCUOLA CHE PROMUOVE SALUTE

Schools for Health in Europe Network Foundation (SHE)

SHE rappresenta un Network di paesi e ricercatori dell'area WHO Europa supportato dall'OMS e dalla Commissione Europea.

I suoi obiettivi sono:

- supportare lo sviluppo e l'implementazione delle Scuole che Promuovono Salute nella Regione OMS Europa e Asia centrale;
- sviluppare le seguenti azioni di capacity-building;
- fornire informazioni sulle Scuole che Promuovono Salute;
- sostenere la promozione della salute a scuola a condividere buone pratiche, esperienze e competenze;
- fornire supporto e sviluppo professionale ai membri SHE;
- incoraggiare la ricerca sulla promozione della salute a scuola;
- rendere la promozione della salute e l'approccio Scuole che Promuovono Salute una parte integrante delle politiche di sviluppo sia nel settore sanitario sia in quello scolastico,
- incentivare i membri a sviluppare politiche nazionali sulle Scuole che Promuovono Salute;
- rendere in grado le scuole di partecipare attivamente ad una comunità europea.

SCUOLA CHE PROMUOVE SALUTE

Schools for Health in Europe Network Foundation (SHE)

Il modello proposto identifica sei componenti della Scuola che Promuove Salute:

- ▶ competenze di salute individuali e capacità d'azione;
- ▶ ambiente sociale della scuola;
- ▶ policy per una scuola salutare;
- ▶ ambiente fisico della scuola;
- ▶ legame con la comunità;
- ▶ servizi di salute.

LA RETE REGIONALE

La Regione Umbria, l'Ufficio Scolastico Regionale e il Sistema Sanitario Nazionale (AUSL) hanno avviato una collaborazione interistituzionale tesa a favorire e a promuovere l'educazione alla salute.

Attraverso la formazione dei dirigenti scolastici si intende sviluppare un'azione congiunta per incrementare processi unitari in grado di sostenere azioni sinergiche che promuovono successo formativo e professionale, benessere, qualità di vita e sostenibilità.

FARE RETE: SVILUPPARE AZIONI DI SISTEMA

L'educazione alla salute, così intesa, non consiste in una semplice trasmissione di informazioni per gestire o evitare disturbi o patologie, ma si configura come una complessa operazione educativa che riflette i profondi cambiamenti comportamentali della comunità locale e globale. Un approccio educativo globale rende evidente come i sistemi regionale, scolastico e sanitario abbiano fondamentali interessi comuni la cui combinazione può consentire alla scuola di diventare un luogo dove imparare argomentare, problematizzare, lavorare e vivere "meglio" e al tempo stesso sviluppare una nuova cultura della salute e un nuovo cittadino.

Le fasi:

- ▶ AVVIARE IL PROCESSO;
- ▶ VALUTARE LA SITUAZIONE DI PARTENZA;
- ▶ PIANIFICARE LE AZIONI;
- ▶ PASSARE ALL'AZIONE;
- ▶ MONITORARE E VALUTARE.

PROGRAMMA DELLA GIORNATA

Martedì, 14 Dicembre 2021 ore 9:00

Prof. Mauro Esposito - Coordinatore Regionale per l'Educazione Fisica e Sportiva. Responsabile Regionale Educazione alla Salute

- ▶ Moderatore

USR per l'Umbria

«Scuola che promuove Salute: verso una progettualità di rete»

- ▶ Prof.re Francesco Mezzanotte - Dirigente Tecnico

REGIONE LOMBARDIA

«L'efficacia e il valore delle RETI TERRITORIALI»

- ▶ Dott.re Corrado Celata – Dirigente della DG Welfare Regione Lombardia

USR per la LOMBARDIA

«La Rete Europea delle scuole che promuovono salute - SHE

- ▶ Prof.ssa Veronica Velasco - Università degli Studi di Milano-Bicocca. Referente SHE e Supporto Metodologico

«Come strutturare una rete di scuole che promuovono salute. L'esperienza della regione Lombardia»

- ▶ Dott.ssa Laura Landonio - Dirigente capofila della rete di scuole SPS regione Lombardia
- ▶ Prof.ssa Simona Chinelli - Referente SPS incaricata da USR Lombardia

PROGRAMMA DELLA GIORNATA

MINISTERO DELL'ISTRUZIONE

Riflessioni, opportunità e vantaggi del «Fare rete»

- ▶ Dott.ssa Maria Costanza Cipullo - Referente per la Prevenzione e l'Educazione alla Salute

REGIONE UMBRIA

- ▶ Dott.ssa Enrica Ricci – Dirigente Servizio Prevenzione, Sanità veterinaria e Sicurezza alimentare – Regione Umbria

AUSL « Scuola e salute in Umbria: obiettivi e azioni»

- ▶ Dott.ssa Maria Donata Giaimo – Direttore del Distretto della Media valle del Tevere, Referente Aziendale delle Attività di Promozione della Salute – AUSL Umbria 1. **Quanto siamo vicini al modello SHE – Cosa si fa in Umbria**
- ▶ Dott.ssa Roberta Alagna - Psicologa-Psicoterapeuta - Referente Attività di Promozione della Salute, Distretto del Perugino - AUSL Umbria 1
- ▶ Dott.ssa Giada Fioretti - Psicologa-Psicoterapeuta U.O. Sorveglianza e Promozione della Salute - AUSL Umbria 2.
Metodologia base per la promozione del benessere nelle scuole Umbre

MINISTERO DELLA SALUTE

Riflessioni, opportunità e vantaggi del «Fare rete»

- ▶ Dott.ssa Maria Teresa Menzano – Dirigente Medico Ufficio 8 – Promozione della Salute e Prevenzione delle malattie croniche, referente per l'area scuola del P.N.P.

Confronto Relatori e Dirigenti Scolastici