



FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

Progetto Scuola Fijlkam Umbria^{2.0}

No Bulli_Judo_Lotta_Karate_Jujitsu_Mga

NON SOLO SPORT



FIJLKAM



SOGGETTO PROPONENTE



Il Progetto “**PROGETTO SCUOLA FIJLKAM UMBRIA2.0 | NO BULLI - JUDO_LOTTA_KARATE_JUJITSU_MGA ARTI MARZIALI**”

è promosso dal

Comitato Regionale Umbria Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali (FIJLKAM)

La **FIJLKAM** è la sola Federazione riconosciuta ed autorizzata dal Comitato Olimpico Nazionale Italiano a disciplinare e gestire in Italia l'attività sportiva e promozionale del Judo, della Lotta, del Karate, dell'Aikido, del Ju-Jitsu e del Sumo ed a rappresentarla all'estero. Attraverso la Scuola Nazionale Federale ed in armonia con le indicazioni del CONI, la FIJLKAM cura anche la formazione continua e permanente (aggiornamento e perfezionamento) degli Insegnanti Tecnici, degli Ufficiali di Gara e dei Dirigenti Sportivi.

FIJLKAM
COMITATO REGIONALE UMBRIA

Informazioni: supporto@fijlkamumbria.it | www.fijlkamumbria.it | mobile 3345922400



AMBITO di APPLICAZIONE



Il Progetto è stato sviluppato con l'obiettivo di contribuire al benessere, alla promozione di sani stili di vita ed all'evoluzione sociale dei giovani Alunni, proponendo loro le discipline FIJLKAM, **non solo come Sport**, ma anche **come metodo educativo per lo sviluppo dell'individuo in età evolutiva**.

Il Progetto fa proprie le **finalità della Scuola Primaria e Secondaria**, ovvero la promozione del pieno sviluppo della persona, ed intende contribuire alla creazione di uno stimolante ambiente di apprendimento, con apporti culturali delle discipline che la FIJLKAM rappresenta, sia di origine occidentale che orientale, in modo da contribuire a stimolare le varie dimensioni della personalità degli Alunni e concorre a favorire l'accesso a una conoscenza, interpretazione, simbolizzazione e rappresentazione del mondo anche secondo un approccio multiculturale e multi-etnico.

FIJLKAM
COMITATO REGIONALE UMBRIA

informazioni supporto@fijlkamumbria.it | www.fijlkamumbria.it | mobile 3345922400

Progetto Scuola Fijlkam Umbria^{2.0}
No Bulli_Judo_Lotta_Karate_Jujitsu_Mga
NON SOLO SPORT



AMBITO di APPLICAZIONE



AMBITO LINGUISTICO – ARTISTICO – ESPRESSIVO (utilizzo e spiegazione di termini, concetti ecc. provenienti da altre culture, esercitazioni con musiche di varie aree geografiche, approccio alla ritmica di base, apprendimento di termini relativi a movimenti in lingua originale e in lingua italiana ecc.);

AMBITO STORICO – GEOGRAFICO (storia e origine delle discipline federali, simbolismi e ritualità, capacità di orientarsi in altre aree geografiche ed epoche ecc.);

AMBITO SCIENTIFICO – MOTORIO (anatomia elementare, apprendimento di termini anatomici, parallelismi tra antico empirismo orientale e scienza occidentale ecc.).

AMBITO AMBIENTALE - SALUTISTICO (interazione con l'ambiente, benessere psico-fisico da assumere quale costume permanente ecc.).

AMBITO CIVICO - ETICO (interazione sociale attraverso il rispetto, la collaborazione, l'integrazione, l'etica, ecc.).

FIJLKAM
COMITATO REGIONALE UMBRIA



DESTINATARI del PROGETTO



Il Progetto coinvolgerà, attraverso l'ausilio degli Ufficio Scolastico Regionale, tutte le **Scuole Primarie e Secondarie della Regione**.

Il Comitato Regionale Umbria FIJLKAM, a seconda delle adesioni ricevute, individuerà nel territorio le **Associazioni Sportive affiliate disponibili** all'attuazione del Progetto presso l'Istituto aderente.

Il numero e la tipologia delle classi coinvolte nel Progetto saranno concordate volta per volta dal Comitato Regionale Umbria FIJLKAM con l'Istituto Scolastico aderente, coerentemente con relativo Piano dell'Offerta Formativa (**PTOF**)





OBIETTIVI del PROGETTO



- ✓ **Aumentare** la pratica qualificata delle attività motorie nella Scuola ed in particolare integrare le discipline FIJLKAM nel percorso formativo scolastico;
- ✓ **Creare** un ponte ideale tra Scuola e mondo dello sport FIJLKAM per favorire una crescita costante attraverso i valori etici-morali intrinseci dello sport in genere e delle discipline federali in particolare;
- ✓ **Stimolare** e **strutturare** un'offerta globale delle discipline FIJLKAM per gli Alunni in orario curriculare ed extracurriculare;
- ✓ **Rafforzare** il rapporto tra Scuola e Società Sportive FIJLKAM a livello territoriale;
- ✓ **Sviluppare** la conoscenza delle discipline FIJLKAM nella Scuola;
- ✓ **Proiettare** il rapporto tra lo Sport e il gioco, tra l'attività motoria e il divertimento, tra discipline sportive ed educazione civica a Scuola;
- ✓ **Supportare** l'Alunno nel suo sviluppo e nelle sue relazioni sociali;
- ✓ **Accompagnare** l'Alunno attraverso un percorso che conduca ad una cultura inclusiva a 'tutto tondo';
- ✓ **Interagire** con i Docenti Scolastici interessati attraverso procedure condivise, creando un'efficace rete di rapporti;
- ✓ **Collocare** il Progetto nell'ambito dei POF scolastici.



METODOLOGIA del LAVORO



- ✓ Situazioni d'insegnamento **individuale e collettivo**, diversificate in relazione alle fasce d'età ed organizzate in modo da essere motivanti;
- ✓ Proposte di attività **collettive e diversificate** per trasmettere i valori propri dello Sport e delle discipline FIJLKAM;
- ✓ Approccio di tipo **ludico-sportivo**, situazioni di confronto dove vengono accuratamente evitate le esasperazioni tecnico-agonistiche, promuovendo uno sviluppo polivalente della motricità e della personalità e fondendo l'educazione motoria e quella **etico-sportiva**;
- ✓ Attività di Gioco-sport per diffondere i valori propri dello Sport come le regole ed il **fair play**,
- ✓ Momenti mirati all'attivazione di un percorso educativo verso la **disattivazione di fenomeni come "bullismo" e "discriminazione"**.





PROGRAMMI FORMATIVI



Tutte le attività vengono applicate tenendo sempre conto del concetto di trasversalità dell'offerta formativa.

Traguardi delle Competenze: diversificati a seconda delle fasce di età coinvolte (intelligenza motoria, il movimento nello spazio e nel tempo, il gioco, lo sport, le regole, il fair play, sicurezza e prevenzione).

Obiettivi di Apprendimento: conoscere le regole, comprendere e condividere le finalità, e rispettarle, capacità di collaborare con gli altri, capacità di agire in sicurezza per salvaguardare sé e gli altri, capacità di gestire l'equilibrio in condizioni statiche e dinamiche, percezione e comprensione della relazione tra investimento di tempo ed energie e il proprio progresso, conoscere alcuni fondamentali delle discipline FIJLKAM.

Indicazioni Didattiche (Mezzi/Stimoli): esercizi a carattere generale, di gruppo (scambio di ruolo), esercizi di reazione, esercizi tecnici elementari interattivi e di problem solving, esercizi di organizzazione e controllo della sicurezza attiva e passiva, esercizi fondamentali delle specialità compatibili con le fasi sensibili, utilizzo di materiale multimediale didattico ad hoc

Metodi: ludico, libera esplorazione, problem solving.

Materiale didattico: video e materiale multimediale didattico; materassini, ostacoli, birilli, cinesini, scalette, coni, cerchi, palloni di spugna, ecc.

Valutazione: sono previsti dei semplici momenti di valutazione sull'attività ed i concetti proposti.





PROPOSTE del PROGETTO



Il Comitato Regionale Umbria FIJLKAM individuerà nel territorio le Associazioni Sportive disponibili all'attuazione del Progetto presso l'Istituto aderente. Diverse sono le possibili 'declinazioni attuative' del Progetto alle quali ogni singolo Istituto può aderire in relazione alle proprie esigenze e necessità formative.

SPOT: 1-2 interventi, durata 1-2 settimane per Gruppo-classe, **gratuito** per l'Istituto

BASE: 3-6 interventi, durata 1 mese ca. per Gruppo-classe, **gratuito** per l'Istituto

CINTURA: 10-20 interventi, durata 2-8 mesi per Gruppo-classe, richiesto un **contributo minimo** dall'Istituto

NO BULLI: 2-3 interventi, durata 1 mese ca. per Gruppo-classe, **gratuito** per l'Istituto





PROPOSTE del PROGETTO



SPOT: prevede **1-2 interventi** per un impegno di 1-2 settimane per ogni Gruppo-classe dove verrà presentata una disciplina FIJLKAM (Judo, Lotta, Karate, JuJitsu, Mga in base all'Associazione Sportiva prescelta, presente nel territorio) attraverso la specifica connotazione etica-sportiva, con un'attività modulata secondo le esigenze in aula/palestra. **Gratuito** per l'Istituto.

BASE: prevede **3-6 interventi** per un impegno di 1 mese circa per ogni Gruppo-classe dove verrà presentata una disciplina FIJLKAM (Judo, Lotta, Karate, JuJitsu, Mga in base all'Associazione Sportiva prescelta, presente nel territorio) attraverso la specifica connotazione etica-sportiva, con delle attività ludico sportive mirate alla conoscenza della disciplina e dei valori morali. **Gratuito** per l'Istituto.

FIJLKAM
COMITATO REGIONALE UMBRIA

informazioni: supporto@fijlkamumbria.it | www.fijlkamumbria.it | mobile 3345922400



PROPOSTE del PROGETTO



CINTURA: prevede 10-20 interventi per un impegno di 2-8 mesi per ogni Gruppo-classe dove verrà presentata una disciplina FIJLKAM (Judo, Lotta, Karate, Jujitsu, Mga in base all'Associazione Sportiva prescelta, presente nel territorio) attraverso la specifica connotazione etica-sportiva, con un percorso completo mirato al raggiungimento di semplici competenze tecniche coniugate ad una conoscenza dei valori morali.

E' previsto un evento conclusivo a termine del periodo del *Progetto* (p.e. prova finale con consegna delle cinture, a riconoscimento del percorso di crescita effettuato). Richiesto un **contributo minimo** per l'Istituto.

NO BULLI: prevede 2-3 interventi per un impegno di 1 mese circa per ogni Gruppo-classe dove, attraverso i valori etici delle discipline FIJLKAM (Judo, Lotta, Karate, Jujitsu, Mga) viene affrontato il fenomeno del bullismo e la sua prevenzione.

La "via marziale" presentata non come strumento di difesa ma come mezzo culturale non solo per sconfiggere "il bullo", ma per disinnescare il fenomeno del bullismo. **Gratuito** per l'Istituto.





ADD-ON del PROGETTO



L'Associazione sportiva prescelta dal Comitato Regionale Umbria Fijlkam ad attuare il Progetto nell'Istituto offrirà, per il **periodo di un mese**, l'opportunità al Gruppo-classe di partecipare **gratuitamente** all'attività pomeridiana presso le strutture dell'Associazione.

Il Progetto prevede la possibilità di mettere in campo delle **iniziative** che, opportunamente coordinate e differenziate in funzione delle esigenze e preferenze degli Istituti Scolastici, dei PTOF e dei rapporti possibili con le realtà territoriali delle singole Scuole, consentano di cogliere pienamente gli obiettivi programmati (p.e. manifestazioni scolastiche territoriali, eventi promozionali, esibizioni ecc.)

FIJLKAM
COMITATO REGIONALE UMBRIA

informazioni: supporto@fijlkamumbria.it | www.fijlkamumbria.it | mobile 3345922400



RISORESE E SICUREZZA



Le iniziative progettuali di promozione delle attività ludico-motorie propedeutiche al Progetto, all'interno delle Scuole aderenti, saranno effettuate da Insegnanti Tecnici riconosciuti dalla FIJLKAM. Il Comitato Regionale Umbria FIJLKAM attraverso le Associazioni Sportive prescelte metterà a disposizione delle Scuole aderenti, oltre ai suddetti Insegnanti Tecnici abilitati allo svolgimento delle attività, anche il **materiale necessario** per lo svolgimento delle attività per l'intera durata del Progetto, per lo svolgimento delle attività ludico motorie in perfetta sicurezza.

Le differenti attività inserite all'interno delle varie proposte del *Progetto* prevedono delle diverse **declinazioni attuative a seconda delle difformi normative vigenti in ambito di protocolli di Sicurezza nazionali** (variabili a seconda della situazione contingente).

Il *Comitato Regionale Umbria FIJLKAM* ha predisposto dei **programmi ad hoc** in modo di riuscire a rispondere ai diversi scenari in relazione ai protocolli di Sicurezza nazionali in vigore per gli sport da contatto (p.e. distanziamento, protezioni, sanificazioni, ausilio supporti materiale multimediale, etc.).





PROGRAMMI MINISTERIALI CREDITI SCOLASTICI



Rappresentano il punto fondamentale del *Progetto* ed hanno lo scopo di **avviare gli Alunni alla pratica dello Sport e delle discipline che FIJLKAM** rappresenta in particolare, tenuto presente che l'autonomia scolastica prevede la completa **libertà delle Scuole nel programmare l'attività didattica** in funzione degli obiettivi propri dell'Ordine di Studi.

Il *Progetto*, realizzato e presentato direttamente presso gli Istituti Scolastici attraverso l'ausilio degli Uffici Scolastici Regionali, territoriali, dovrà sempre fare riferimento alle direttive ministeriali e dovrà aderire al POF/PTOF secondo le seguenti metodologie di lavoro generali ed i seguenti programmi formativi differenziati in base ai diversi gradi di istruzione

La FIJLKAM, in relazione ai progetti che la vedono coinvolta in qualità di partner, evidenzia che dette attività, a norma del Decreto Ministeriale n. 99 del 16 dicembre 2009 e successive modificazioni e integrazioni, sono suscettibili di valutazione da parte delle Istituzioni Scolastiche nell'attribuzione del **credito scolastico**.



REFERENTE DEL PROGETTO



Il Comitato Regionale Umbria FIJLKAM avrà il compito di selezionare **le Associazioni Sportive affiliate** e gli **Insegnanti Tecnici federali**, incaricati di svolgere le attività del Progetto, tra quelli che hanno dato adesione al Progetto, sulla base dei requisiti richiesti dalla Comitato Regionale Umbria FIJLKAM e dal MIUR.

Gli Insegnanti Tecnici individuati svolgeranno un apposito corso di formazione per garantire il più efficace adeguamento alle linee guida del Progetto.

supporto@fijlkamumbria.it

Prof. Andrea Arena | mobile: 3477676280 - 3345922400, email: presidente.umbria@fijlkam.it

Comitato Regionale Umbria FIJLKAM
Via Martiri dei Lager, 65 - 06100 Perugia
Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali
Via dei Sandolini, 79 - 00122 Lido di Ostia (Roma)

FIJLKAM
COMITATO REGIONALE UMBRIA

Informazioni: supporto@fijlkamumbria.it | www.fijlkamumbria.it | mobile 3345922400



JUDO

JUDO CLUB CITTA' DELLA PIEVE Asd
Città della Pieve / baffonim@tiscali.it

CENTRO JUDO GINNASTICA TIFERNATE
Città di Castello /
centrojudo.tifernate@tiscali.it /
www.centrojudoginnasticatiferenate.it

JUDO CLUB DERUTA Asd
Deruta / info@maiolichepeccetti.com

TOKAI CLUB DERUTA
Deruta / giac32@gmail.com

ACCADEMIA GIOVANI JUDO KANO
FOLIGNO 1963 Asd
Foligno / magri6@libero.it

KODOKAN JUDO FOLIGNO Asd
Foligno / sericci1964@gmail.com /
www.kdkjudo.foligno.it

JUDO CLUB FOLIGNO Asd
Foligno / info@judoclubfoligno.it

JUDO KODOKAN SAMURAI SPELLO Asd
Foligno / giuliofama@libero.it /
www.judokdkspelto.it

JUDO KODOKAN GUBBIO Asd
Gubbio / dionisidario@teletu.it /
www.judokodokangubbio.it

3R SPORT Asd
Massa Martana / 3r.sport@gmail.com
ww.3rsport.it \ 348 41 29 573

C.U.S. PERUGIA Asd
Perugia / segreteria@cusperugia.it /
www.cusperugia.it \ 328 150 5384

I POETI DEL JUDO Asd
Perugia / ipoetideljudo@gmail.com /
www.ipoetideljudofitness.com
\ 333 29 50 590

JUDOLIMPIC PERUGIA Asd
Perugia / palestra@judolimpicperugia.it /
www.judolimpicperugia.it

JUDO YAWARA ORVIETO Asd
Area 51-Fontanelle di Bardano, Orvieto
judoyawaraorvieto@gmail.com

X2 SOCIETA Sd SR
Spoleto / perini.spoleto@gmail.com /
www.x2spoletofitnessclub.com

KODOKAN FRATTA Asd
Umbertide / kdkfratta@libero.it
\ 320 714 6196

Yamashita Judo Club

YAMASHITA JUDO CLUB POLISPORTIVA
Spoleto - Giano dell'Umbria /
info@judoumbria.com \ 339 684 0562
www.judoumbria.com

JUDO PASSE-PARTOUT TERNI Asd
Terni / judopassepartout@libero.it

POLISPORTIVA TERNANA
S.S.DILETTANTISTICA A R.L.
segreteria@sanvalentinisportclub.com



COMITATO REGIONALE UMBRIA
FIJKAM
FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

LOTTA

ASSOCIAZIONE SPORTIVA
DILETTANTISTICA JUDO KODOKAN
SAMURAI SPELLO
Foligno / giuliofama@libero.it /
www.judokdkspelto.it

ACCADEMIA FOLIGNO
Foligno / nicola.gradassi@gmail.com /
accademiafoligno.weebly.com

A.S.DILETTANTISTICA GRUPPO
LOTTATORI TERNANI A. MOLFINO
Terni / proiettiluc@alice.it

AGON PERUGIA
Perugia / rosati.michele@libero.it
\ 339 769 8414

ASS. DILETTANTISTICA U.S.BRACCIO
FORTEBRACCIO
Perugia / usb_fortebraccio@virgilio.it

POLISPORTIVA DILETTANTISTICA
CIRCOLO LAVORATORI TERNI
Terni / amministrazione.ct@acciaterni.it /
www.circololavoratoriterni.it

KARATE

FOLIGNO KARATE CLUB Asd
Foligno / enrico.spigarelli@libero.it

ACCADEMIA KARATE GOJU-RYU Asd
Marsciano / info@karateitaly.com /
www.karateitaly.com

OAM YAMAGUCHI KARATE Asd
Panicale / tempestakarate@libero.it

C.U.S. PERUGIA Asd
Perugia / andrea.arena@libero.it /
www.cusperugia.it

BUSHIDO PERUGIA Asd
San Sisto Perugia /
giovannim88@hotmail.it

POLITINI Asd
Penna in Teverina /
politinisport@gmail.com

FITNESS PER TERNI arl Ssd
Terni / fitnessperternissd@legalmail.it

S.S. DILETTANTISTICA GUAZZARONI arl
Terni / info@guazzaroni.it

POLISPORTIVA TERNANA ssd a.r.l.
Terni / mariotti.mara@gmail.com

POLISPORTIVA DILETTANTISTICA
CIRCOLO LAVORATORI TERNI
Terni / amministrazione.ct@acciaterni.it /
www.circololavoratoriterni.it

JU-JITSU

GRUPPO SPORTIVO JU-JITSU PERUGIA
Perugia / studio@bistocchi.it

JUDOLIMPIC PERUGIA Asd
Perugia / palestra@judolimpicperugia.it /
www.judolimpicperugia.it

CLUB LA DOLCE ARTE Asd
Perugia / info@clubdolcearte.it /
http://www.clubdolcearte.it

cerca la società più vicina ti aspettiamo per provare