

SCHEDA RIASSUNTIVA BUONA PRASSI CENSITA

Istituto proponente: Istituto Comprensivo "G. Piermarini" Foligno (PG)

BOX 1: RIASSUNTO BUONA PRASSI

La strategia comunicativa ideata consiste nella schematizzazione dei principali interventi di primo soccorso nel comparto palestra della scuola.

BOX 2: PRODOTTI / DOCUMENTAZIONE DELLA BUONA PRASSI

Il prodotto consiste in due tavole grafiche (dimensione A3, orientamento orizzontale) a colori che riassumono alcuni interventi di primo soccorso a fronte di eventi potenzialmente accadibili a scuola ed in palestra.

Per la costruzione della tavola sono state acquisite e modificate immagini e diagrammi di flusso direttamente tratte, citando la fonte, da un interessantissimo manuale – unico nel suo genere - di primo soccorso (vds. box informazioni di dettaglio.).

Il bisogno che ha controllato la ideazione di tale soluzione va visto nella necessità di illustrare e "tenere sempre a mente" le principali manovre di primo soccorso necessarie in caso di più comuni accadimenti.

La tavola è affissa sull'armadietto-ripostiglio materiale ginnico lungo il corridoio di accesso alla palestra, tra i due ingressi. L'armadietto contiene anche una cassetta di Primo Soccorso, debitamente segnalata da pittogramma.

BOX 3: PUNTI DI FORZA

Immediate e chiarezza del messaggio: l'architettura di base consente una immediata percezione e comprensione delle procedure di intervento, classificate per tipologia di accadimento.

Utilizzo trasversale: l'affissione "strategica" nel corridoio di passaggio, nonché nei pressi della cassetta di primo soccorso, facilita la consultazione anche da personale esterno frequentante la palestra (utilizzata anche nelle ore serali per corsi di ginnastica e pratica di Karate.).

Completezza delle informazioni di base: in una delle tavole sono anche stati inseriti i principali numeri telefonici di soccorso.

BOX 4: CONTATTI PER INFORMAZIONI DI DETTAGLIO

Scuola Secondaria di I Grado "G. Piermarini" – Foligno (PG)

Sito web: www.

Informazioni sul manuale di primo soccorso: L. Bellina – G. Moro: "Manuale di primo soccorso a scuola ed in palestra". Per informazioni: info@metacomunicatori.com.

SVENIMENTO

- Staccare cinture, vestiti
- Ventilare
- Tenere sotto controllo la respirazione

NON dare liquidi o cibo

NON usare il telefono

NON usare il fegherle

Chiamare il 118

SANGUE DAL NASO

- Fare respirare la bocca in avanti
- Comprimerne le narici per 10 minuti
- Bagnare la fronte con acqua fredda
- Raccomandare di non soffiare il naso

Chiamare il 118

MANOVRE DI DISOSTRUZIONE

FERITE E TRAUMI

SOFFOCAMENTO

ANNEGAMENTO

Manovra di Heimlich

se **NON COSCIENTE**, praticare le compressioni toraciche

USTIONE

EMERGENZE DA AGENTI FISICI

Prendere

- Allontanare l'arto ferito
- Versare acqua sulla ferita
- Verificare stato di coscienza e respirazione

NON toccare le ustioni

NON applicare creme

NON coprire con garze scure

NON valutare lo stato generale e la gravità

Chiamare il 118

PRONTUARIO DI PRIMO SOCCORSO

Edizione 2009 a cura del RSPP Dr. Sergio Bovini
 » **integra**
 www.integra.go.it

Grafiche modificate da: "Manuale di Primo Soccorso a scuole ed in palestra", a cura del Sistema di Riferimento Veneto per la Sicurezza nelle Scuole. <http://www.sicurezzaaveneto.it>

ESEMPIO DI PIANO DI PRIMO SOCCORSO IN PALESTRA

INfortunio

INTERVENTO DI PRIMO SOCCORSO

Chiamata al 118

LA RIANIMAZIONE

QUANDO RIANIMARE

VALUTARE LO STATO DI COSCENZA

- 1
- 2
- 3

VALUTARE L'ATTIVITÀ RESPIRATORIA

- 4

Effettuare 30 compressioni toraciche e successivamente 2 ventilazioni

TRAUMI AGLI ARTI GRAVI (dolore, movimenti impediti, deformazioni evidenti)

FERITE E TRAUMI

GAMBA

- Togliere calzature
- Applicare garza
- Applicare garza

NON dare liquidi

NON immobilizzare

NON applicare garze scure

NON applicare garze scure

Chiamare il 118

NUMERI UTILI

EMERGENZA SANITARIA	118
VIGILI DEL FUOCO	115
CARABINIERI	112
POLIZIA	113

PRONTUARIO DI PRIMO SOCCORSO