



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per l'Umbria
Ufficio Educazione Fisica
Ufficio III A.T. Perugia – Ufficio IV A.T. Terni

Piano attività 2011 / 2012

L'USR per l'Umbria, attraverso gli Uffici territoriali di Educazione Fisica, offre un supporto alle progettualità dell'ambito motorio e sportivo delle Istituzioni Scolastiche.
Tutte le azioni si fondano su una visione culturale che guarda alla Corporeità ed al Movimento Umano come radicamento dell'emozione, della conoscenza, della relazione col mondo e della costruzione dell'identità personale.



*“Nel corpo c'è perfetta identità tra essere e apparire,
e accettare questa identità è la prima condizione dell'equilibrio.
... non esiste un uomo al di fuori del suo corpo,
perché il suo corpo è lui stesso nella realizzazione della sua esistenza.”*

U. Galimberti – “Il corpo”

*“Il tema del corpo fa parte dei tradizionali silenzi dell'educazione.
... l'aula da un lato e la palestra dall'altro rappresentano il precipitato storico
nella scuola del paradigma disgiuntivo.
... Eppure sappiamo che dal/nel corpo transita e si incarna il nostro sapere
e che noi siamo il nostro corpo.
... il corpo vissuto pare essere un'invisibile presenza
nella tradizione formativa pedagogica italiana”.*

M. Contini M. Fabbri P. Manuzzi

*“Non di solo cervello.
Educare alle connessioni mente-corpo-significati-contesti”*



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per l'Umbria
Ufficio Educazione Fisica
Ufficio III A.T. Perugia – Ufficio IV A.T. Terni

Area Attività	Iniziative	Soggetti coinvolti	Calendario
Supporto e consulenza alle Istituzioni Scolastiche per le progettualità dell'ambito Educazione Fisica Motoria e Sportiva	Autoformazione Incontri periodici, territoriali e/o presso le Istituzioni Scolastiche, su tematiche specifiche, volti a creare occasioni di confronto ed approfondimento	Docenti di Scuola dell'Infanzia, Scuola Primaria, Scuola Secondaria; Docenti di Scienze Motorie, di altre discipline e di Sostegno; Dirigenti Scolastici; Partner esterni	Settembre Incontri con Docenti Scienze Motorie di Scuola Secondaria I e II grado su: Linee guida MIUR 04/08/2009 Progetto tecnico G.S.S. 2011/2012 e programmazione fasi territoriali Umbria
	"Settimana del Gioco e dello Sport" una settimana dedicata alle Manifestazioni organizzate dalle Istituzioni Scolastiche, singole o in rete, a conclusione dei progetti relativi alle attività motorie e sportive; creare un "cartellone" regionale delle Manifestazioni da diffondere per dare un maggior rilievo alle iniziative, con un coinvolgimento più consapevole delle famiglie, delle Istituzioni Locali e della cittadinanza tutta	Scuole di ogni ordine e grado	fine Maggio – inizio Giugno
	Locandina C.S.S. da collocare nelle scuole della regione	Scuole Secondarie I e II grado	Settembre
	Monitoraggio e sviluppo attività motoria e sportiva alunni con disabilità	Comitato Regionale CIP Liguria Comitato Regionale CIP Umbria Scuole di ogni ordine e grado	Settembre – Maggio



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per l'Umbria
Ufficio Educazione Fisica
Ufficio III A.T. Perugia – Ufficio IV A.T. Terni

Area Attività	Iniziative	Soggetti coinvolti	Calendario
Formazione e Aggiornamento	Forum permanente Scienze Motorie Incontri periodici, a cura del Coordinatore di Educazione Fisica, su sedi territoriali, a supporto della didattica curricolare dei Docenti	Docenti di Scuola dell'Infanzia e di Scuola Primaria	da Ottobre a Maggio
	Seminario Regionale "Il curriculum Scienze Motorie dai 3 ai 19 anni: dagli obiettivi di apprendimento, alla valutazione, alla certificazione delle competenze"	Relatori Capdi & LSM rivolto a Docenti Scuola Infanzia e Primaria Scienze Motorie Sc. Secondaria Sostegno	1° incontro: prima settimana di Ottobre 2° incontro di verifica applicativa: metà Dicembre
	Corso residenziale regionale "Lo sci nella scuola: attività naturalistica, sportiva e sicurezza sulle piste da sci"	Docenti di ogni ordine e grado tutte le discipline interessate Docenti di Sostegno	Febbraio / Marzo
	Corso residenziale nazionale "Non solo Vela: uscite didattiche tra Sport, Natura e Cultura"	A cura di A.N.C.E.F.S. e Circolo Velico Lucano Docenti di ogni ordine e grado tutte le discipline interessate Docenti di sostegno	Ottobre
	Corso residenziale regionale "La Vela: imparare ad affrontare la vita in mare"	A cura di Centro Velico Caprera Base di Caprera o Lerici Docenti di ogni ordine e grado tutte le discipline interessate Docenti di sostegno	Ottobre



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per l'Umbria
Ufficio Educazione Fisica
Ufficio III A.T. Perugia – Ufficio IV A.T. Terni

Area Attività	Iniziative	Soggetti coinvolti	Calendario	
Formazione e Aggiornamento	Corso residenziale regionale "Snorkeling: un approccio educativo all'ambiente acquatico"	Docenti di ogni ordine e grado tutte le discipline interessate Docenti di sostegno	Primavera 2012	
	Corsi regionali per ampliamento e diversificazione pratica sportiva <ul style="list-style-type: none">- Easybasket: una proposta per la Scuola Primaria- Pugilato Educativo- Sport Equestri: attività psicomotorie e discipline sportive- Golf a Scuola	In collaborazione con le Federazioni Sportive: <ul style="list-style-type: none">- FIP- FPI- FISE - FIG	Settembre – Novembre	
	Corso regionale per Guide (accompagnatori) Atleti non vedenti	Docenti di ogni ordine e grado e Sostegno Comitato Regionale CIP Umbria	Studenti Scuole Sec. II grado Docenti Scienze Motorie e Sostegno	Ottobre - Novembre
	Corso regionale per utilizzo defibrillatore	Docenti Scienze Motorie Comitato Regionale CIP Umbria		Ottobre - Novembre



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per l'Umbria
Ufficio Educazione Fisica
Ufficio III A.T. Perugia – Ufficio IV A.T. Terni

Area Attività	Iniziative	Soggetti coinvolti	Calendario
Formazione e Aggiornamento	Seminario provinciale “Salute, efficienza fisica e benessere: i test per la valutazione dell’attitudine fisica per gli alunni della scuola secondaria di I e II grado”	A cura di CO.NA.P.E.F.S. (Collegio Nazionale dei Professori di Educazione Fisica e Sportiva) Relatore: Prof. Mario Bellucci Docenti Scienze Motorie Scuola Secondaria I e II grado	06 Ottobre – Terni 23 Novembre – Perugia
	Seminario regionale “Cuore ed alimentazione durante l’attività fisica”	A cura dello Staff Medico Comitato Provinciale Coni Terni Docenti Scienze Motorie Scuola Primaria e Secondaria	26 – 28 – 30 Settembre
	Seminario regionale “Il Nordic Walking: emozione in movimento”	A cura USR per l’Umbria Relatore: Prof. Mauro Esposito Docenti Scienze Motorie Scuola Primaria e Secondaria e Docenti di Sostegno	17 – 18 – 21 Ottobre
	Incontri di approfondimento sul tema “Lotta al doping per la promozione della salute”	USR per l’Umbria in collaborazione con Associazione "Ruggero Rossi" Comitati Provinciali Coni PG e TR Medici dello Sport - SSN Docenti Scienze Motorie e Sportive e Studenti Scuola Sec. I e II grado	Ottobre - Maggio



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per l'Umbria
Ufficio Educazione Fisica
Ufficio III A.T. Perugia – Ufficio IV A.T. Terni

Area Attività	Iniziative	Soggetti coinvolti	Calendario
Giochi Sportivi Studenteschi	Gestione COR e COP Commissioni Disciplinari	Componenti COR/COP	da Settembre a Maggio
	Organizzazione/gestione Fasi provinciali, regionali, nazionali	Istituzioni Scolastiche	Ottobre: 1^ Convocazione COR
	Cerimonia Regionale "Riconoscimento" ai partecipanti alle Finali Nazionali 2010/2011	Componenti COR Scuole Secondarie I e II grado	Settembre – Ottobre
Rapporti interistituzionali	<ul style="list-style-type: none">- Rinnovo Protocollo d'Intesa 2011/2012 con Regione Umbria Assessorato allo Sport- Rinnovo Protocollo d'Intesa 2011/2020 MIUR – USR Umbria – Coni Prov. TR – Comune di Terni- Consulta Regionale dello Sport L.R. n. 19/2009- Consiglio del Comitato Reg. CIP- Giunta dei Comitati Provinciali Coni	Regione Province Comuni Università Consulte Provinciali Studenti Associazioni Genitori CIP Coni Federazioni Sportive Enti di Promozione Sportiva Associazioni	Settembre – Agosto

***In fase di attuazione, il piano di previsione potrà registrare variazioni e/o integrazioni,
in base alle sinergie, collaborazioni, richieste e proposte emergenti.***