



Il **Lions Club International** è una associazione umanitaria classificata dalle società di rating come la migliore organizzazione non governativa (ONG) del mondo con cui cooperare (fonte Financial Times).

Partendo dal motto **"We serve"**, una delle sue missioni è da sempre stata quella di supportare i cittadini del domani. Per questo motivo ha raccolto l'appello lanciato nel 1979 dall'Organizzazione Mondiale della Sanità sulla necessità di dare ai minori quelle capacità vitali necessarie ad una crescita sana.

Grazie al sodalizio con il **Quest International**, organizzazione pedagogica statunitense specializzata in programmi di prevenzione, nasce il **"Progetto Adolescenza"**, che trova naturale collocazione nella scuola e risponde alle esigenze espresse dal Ministero dell'Istruzione Università e Ricerca nella "mappa delle attività della scuola": **studenti, famiglia, orientamento, prevenzione, dispersione e insuccesso, devianza, delinquenza minorile e bullismo, educazione alla salute, intercultura, cittadinanza e costituzione.**

Il **Lions Club International** si è impegnato a far conoscere, promuovere e diffondere il **"Progetto Adolescenza"** in tutti i paesi in cui è presente. Gli ultimi dati riportano che è tradotto in 22 lingue, diffuso in 70 paesi del mondo e che 25.000.000 di studenti seguono il suo percorso con successo.

Il **Programma Lions Quest*** è stato valutato da numerose organizzazioni mondiali e ministeriali. In Italia è applicato dal 1992 e promosso dal Lions Quest Italia - onlus mediante corsi di formazione (a tutt'oggi più di 700) per dirigenti scolastici, insegnanti e genitori



*Riconosciuto dall'O.M.S. e autorizzato dal M.I.U.R., attraverso l'accreditamento/qualificazione dell'ente promotore (D. 10.10.2005).

Per donare il cinque per mille: CF 97472570585

LIONS QUEST



LIONS QUEST
Italia onlus

Coordinatore Nazionale | Presidente
Prof.ssa IDA PANUSA

04100 Latina - Via S. Tucci, 4
tel + fax 0773.489367 - cell. 339.4924996
e-mail: ida.pan@panusazappala.it



Organizzazione Mondiale della Sanità



Ministero dell'Istruzione
dell'Università e della Ricerca



Visita il sito

www.lionsquest-italia.it



LIONS QUEST



Progetto Adolescenza

Dirigenti scolastici



A Program of Lions
Clubs International
Foundation

LIONS QUEST
Italia onlus

www.lionsquest-italia.it

I 9 valori alla base del Progetto

Valori e Comportamenti

■ Rispetto per se stessi e per gli altri

Rispettare i bisogni, gli ideali e le emozioni proprie ed altrui

■ Gentilezza

Mostrare considerazione e rispetto verso gli altri

■ Vita

Prendersi cura del proprio corpo, anche evitando sostanze nocive al benessere fisico e mentale

■ Responsabilità

Fare uso del buon senso, prendendo le decisioni più giuste, mantenendo le promesse, facendosi carico delle conseguenze

■ Onestà

Essere leale, giusto e affidabile

■ Coraggio

Crederne nei propri ideali e lottare per essi, essere determinato davanti alle difficoltà

■ Autodisciplina

Esercitare controllo su se stessi, sviluppando abilità e talenti, per raggiungere quanto ci si è proposti

■ Sostegno

Aiutare e sostenere gli altri

■ Impegno familiare

Costruire una vita familiare forte e supportiva.

Come si articola il Progetto

Il "Progetto Adolescenza" è un programma completo e strutturato di prevenzione primaria al disagio e alla devianza. È fondato su un processo che stimola apprendimenti sociali ed emotivi (SEL). **Promuove** un percorso di crescita personale, attraverso la conoscenza di se stessi, del gruppo dei pari e del contesto sociale di appartenenza. **Stimola** l'assunzione di impegni a lungo termine, affina lo spirito critico e la capacità di compiere scelte sane, anche in situazioni di rischio. **Promuove** lo sviluppo delle competenze di ascolto, comunicazione e riflessione, facilitando un maggior impegno anche in campo strettamente scolastico e favorendo migliori prestazioni nelle materie curriculari.

Competenze sociali ed emotive promosse dal Progetto

Strumenti per affrontare la crescita

- Essere consapevoli di sé e delle proprie emozioni
- Saper riconoscere e valorizzare le capacità proprie ed altrui
- Migliorare le capacità di ascolto e di comunicazione
- Rafforzare i legami familiari e amicali
- Valutare e gestire le pressioni esterne
- Essere a conoscenza dei danni provocati dalle droghe e saper dire "NO"
- Risolvere i problemi ed essere assertivi
- Imparare a scegliere e a prendere decisioni appropriate
- Impegnarsi attivamente a scuola e nella comunità

Indicazioni per l'inserimento nel Piano dell'Offerta Formativa

DESTINATARI: alunni dalla 5ª classe della Scuola Primaria al 2° anno della Scuola Secondaria di II° grado (10/16 anni).

SOGGETTI COINVOLTI: i docenti che hanno seguito il corso di formazione **obbligatorio** applicheranno il Progetto con gli alunni tramite un incontro di almeno un'ora settimanale per un periodo minimo di tre mesi.

GENITORI: il loro coinvolgimento viene attivato tramite:

- le schede operative da condividere a casa insieme con i propri figli
- una serie di incontri di durata variabile da 2 ore a un week end
- la **GUIDA per i GENITORI: "Gli anni sorprendenti"**.

METODOLOGIA: lo studente è coinvolto quale protagonista e responsabile del proprio cammino educativo. Il Progetto si attua attraverso animazioni, simulazioni, lezioni interattive, giochi di ruolo, lavoro e dinamiche di gruppo, apprendimento collaborativo, riflessioni, condivisioni.

PECULIARITÀ: le capacità sviluppate nell'attuazione del Progetto sono trasversali a tutte le discipline ed hanno carattere di orientamento positivo.

FOLLOW UP: i docenti che hanno partecipato al corso base **sono invitati a frequentare** una giornata di approfondimento e consolidamento delle tecniche del percorso.

VERIFICA: entro la fine dell'anno scolastico, attraverso la compilazione di apposite schede, docenti, alunni e genitori valuteranno il raggiungimento degli obiettivi per riorientare il percorso e consolidare gli apprendimenti.

COSTI: il corso di formazione per i docenti è a carico dei Lions Clubs di zona e delle istituzioni pubbliche e/o private: scuola, reti di scuole, comune, regione, sponsors.

Il Percorso inoltre, pone una particolare attenzione ai bisogni delle comunità attraverso i Progetti di Servizio (volontariato)

PROGRAMMA DEL CORSO PER DIRIGENTI SCOLASTICI

- 1 giorno:** mattina dalle ore 9.00 alle ore 13.00
pomeriggio dalle ore 14.30 alle ore 18.00
- 2 giorni:** mattina dalle ore 8.30 alle ore 13.00
pomeriggio dalle ore 14.30 alle ore 18.00

A tutti i partecipanti del corso verranno presentate le 3 guide operative del Percorso:

- **Metodologia** | Guida per l'insegnante
- **Cambiamenti e Sfide** | Guida operativa per l'adolescente
- **Gli anni sorprendenti** | Guida per i genitori

Con strategie di tipo prevalentemente operativo, saranno affrontati i seguenti temi:

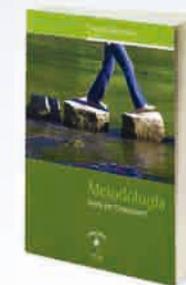
- storia del programma
- tecniche di formazione del gruppo
- regole (accordi)
- controllo del loro rispetto e conseguenze
- suggerimenti per una comunicazione armoniosa
- esame dei materiali (le tre guide)
- ascolto effettivo
- bisogni degli adolescenti
- realizzazione di una sequenza
- valori e competenze socio-emotive
- sistematicità e generalizzazione
- progetti di servizio (volontariato)
- come coinvolgere i genitori
- analisi statistiche dei risultati
- approccio al corso
- implementazione di successo del corso
- consegna degli attestati e chiusura

Il Lions Quest International richiede la presenza obbligatoria per certificare gli insegnanti (sono tollerate al massimo tre ore di assenza)

OGNI CORSO PREVEDE UN NUMERO NON INFERIORE A 20 E NON SUPERIORE A 35 PARTECIPANTI

Formatori del LIONS QUEST ITALIA onlus

Prof. Giacomo Pratissoli (Senior Trainer)
Prof.ssa Paola Vigliano (Lead Trainer)
Dott.ssa Stefania Schiesaro (Trainer)
Dott.ssa Claudia Crudele (Trainer)



METODOLOGIA
(Insegnanti)



GLI ANNI SORPRENDENTI
(Genitori)



CAMBIAMENTI E SFIDE
(Studenti)

**LE 3 GUIDE
DEL PROGRAMMA**