

## Relatori

### **Pierluigi Brustenghi**

Neurologo esperto di "neurodidattica"

### **Caterina Pesce**

Professore Associato, Docente di Attività Motorie per l'Età Evolutiva e gli Anziani, Università degli Studi di Roma "Foro Italico", Facoltà di Scienze Motorie

### **Bruno Mantovani**

Docente di Educazione Fisica di Scuola Secondaria

### **Danilo Arteritano**

Docente di Metodi e Didattica del Movimento Umano per l'Età Evolutiva e Preventiva, Università di Perugia, Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive

### **Fausto Polidori**

Maestro dello Sport

#### **Il Corso è rivolto a:**

- Tecnici/Istruttori/Operatori dell'Associazionismo sportivo
- Insegnanti di Scuola Primaria
- Insegnanti di Educazione Fisica/Scienze Motorie di Scuola Secondaria
- Insegnanti di Sostegno
- Laureati/Laureandi in Scienze Motorie e Sportive

#### **Modalità e scadenza di iscrizione**

La richiesta di partecipazione al Corso potrà essere inviata a

**[umbria@coni.it](mailto:umbria@coni.it)**

indicando Nome, Cognome, qualifica professionale, sede di attività/servizio, recapito telefonico e indirizzo e-mail

#### **entro e non oltre il 10 Ottobre 2013**

Salvo diversa comunicazione, l'iscrizione effettuata nei modi e termini suddetti è da ritenersi confermata.

*Per informazioni:*

Dott.ssa Cristina FINISTAURI  
075 5009794 - 5006996



Corso di formazione

# **LA MOTIVAZIONE ALLA PRATICA MOTORIA E SPORTIVA IN ETÀ EVOLUTIVA: POSSIBILI SINERGIE TRA SCUOLA E SPORT**

**18 Ottobre 2013**

Sala riunioni

Comitato Regionale Coni Umbria  
Via Martiri dei Lager 65  
Perugia

Il Corso intende offrire alcuni contributi per un approfondimento sul tema della motivazione allo sport in età evolutiva: quali i fattori di creazione, mantenimento e/o implementazione della motivazione ad una pratica motoria e sportiva costante nei bambini e negli adolescenti.

Naturalmente il tema riguarda anche le persone con disabilità, nell'ottica di una pratica sportiva integrata. La scelta nasce dalla considerazione degli ormai pluridecennali "allarmi" lanciati da varie fonti in tema di scarsa/assente pratica motoria, quale concausa di malesseri e disagi di varia natura.

Ritenendo che le competenze degli operatori nel mondo dello Sport e quelle degli insegnanti nel mondo della Scuola, con le loro specifiche peculiarità e diversità di contesto istituzionale, dovrebbero agire in sinergia tra loro, con una continuità orizzontale tra scuola ed extrascuola, si è ipotizzato un percorso di formazione "congiunto", che coinvolga simultaneamente i "due mondi", per una reale e concreta condivisione di finalità, obiettivi e metodologie.

### Finalità

- ✓ Creare un contesto di confronto e scambio, condiviso dalle figure professionali appartenenti ai diversi ambiti istituzionali, per promuovere una evoluzione delle competenze, specifiche e sinergiche, attraverso un percorso di formazione e sperimentazione a medio termine.
- ✓ Sviluppare competenze per la progettazione del proprio ambito di intervento (scuola ed extrascuola, nella propria specificità ed in continuità tra loro) e per la pianificazione comune di Progetti rivolti alla Scuola.

### Metodologia

I contenuti, individuati in relazione al tema scelto, saranno sviluppati in singole sessioni che vedranno impegnati i relatori sia in attività d'aula di tipo informativo che in attività "pratica" in palestra, per la "traduzione didattico-operativa" dei contenuti presentati. Pertanto ogni incontro, tranne quello introduttivo, sarà articolato in una prima parte di attività d'aula ed una seconda parte di attività in palestra.

## Work planning

**18 Ottobre 2013**

**Sala riunioni Coni Regionale Umbria (6° piano)**

**Via Martiri dei Lager 65 - Perugia**

Ore 15.30 - 16.00 Registrazione partecipanti

Ore 16.00 - 16.30 Apertura lavori e Saluti Istituzionali

Ore 16.30 - 17.00 Introduzione al Corso a cura di Caterina Piernera, Antonella Piccotti e Claudio Tomassucci.

Ore 17.00 - 18.30 **Pierluigi Brustenghi**

*"Il concetto di Motivazione, con riferimenti alle attività motorie: il contributo delle Neuroscienze"*

**25 Ottobre 2013 - ore 15.00/18.00**

**Caterina Pesce**

*"Allena...Menti: gli effetti dell'esercizio fisico sulle funzioni cognitive dei bambini e modalità didattiche per massimizzarli"*

**26 Novembre 2013 - ore 16.00/19.00**

**Bruno Mantovani**

*"Il ruolo attuale della Scuola per creare Motivazione alla pratica motoria e sportiva"*

**13 Dicembre 2013 - ore 15.30/18.30**

**Daniilo Arteritano**

*"Avviamento allo sport e Sport giovanile: quali metodologie per motivare nell'Associazione sportivo"*

**5 Febbraio 2014 - ore 15.30/18.30**

**Fausto Polidori**

*"Modelli di riferimento per una Educazione allo sport a Scuola e per la motivazione del giovane Atleta nell'Associazione sportivo"*