



*Ministero dell' Istruzione, dell'Università e della Ricerca*  
*Ufficio Scolastico Regionale per l'Umbria*  
*Ufficio Educazione Fisica*

Ai Dirigenti Scolastici  
 Scuole Primarie interessate  
 della regione Umbria

e p.c. Ai Docenti  
 referenti di Progetto

Oggetto: abbinamento Esperto/classi – Formazione Esperti – Progetto “Miglioriamo lo stile di vita dei bambini umbri”.

Facendo seguito alla nota USR prot. n. 13995 del 07/10/2015, allegato alla presente si invia l'elenco degli Esperti specialisti di Educazione Fisica che hanno accettato l'incarico per l'attuazione delle attività progettuali, a conclusione della procedura di convocazione dei candidati in data 14/10/2015.

Gli Esperti incaricati contatteranno le scuole per ogni informazione necessaria all'**avvio delle attività didattiche** che potranno iniziare, dopo la sottoscrizione dei contratti a cura del Comitato Regionale Coni Umbria, presumibilmente **dal giorno lunedì 26 ottobre p.v.**

Si ricorda, come annunciato nella nota USR prot. n. 13995 del 07/10/2015, che gli **Esperti** incaricati saranno appositamente formati per effettuare con i bambini, **in collaborazione con i Docenti di classe:**

- le misurazioni antropometriche
- i test motori per la valutazione dello stato di forma fisica
- la distribuzione e raccolta dei questionari, rivolti ai genitori, sulle abitudini alimentari e la qualità della vita dei bambini.

L'incontro di formazione si svolgerà il giorno **20 ottobre 2015**, dalle ore 15.30 alle ore 19.00, presso l'Università di Perugia, Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia (edificio “ellisse” adiacente Ospedale S. Maria della Misericordia/Silvestrini) – Edificio B – Piano 2 – Aula 4, con il seguente programma:

- introduzione a cura di D. Ignozza (Presidente Comitato Regionale Coni Umbria) e C. Piernera (Coordinatore di Educazione Fisica – USR Umbria);
- presentazione del Progetto “Miglioriamo lo stile di vita dei bambini umbri” a cura di M.D. Giaimo (Regione Umbria) e P. De Feo (Università degli Studi);
- interventi tecnici sulle metodiche di valutazione dei risultati a cura di C. Mazzeschi per la parte psicologica, D. Ranucci per gli aspetti nutrizionali e antropometrici, R. Pippi per la valutazione dello stato di forma fisica e P. De Feo sulle modalità e l'importanza della raccolta dati.

Nell'intento di favorire la necessaria collaborazione degli Esperti con i Docenti di classe, all'incontro di formazione destinato agli Esperti **sono invitati anche i Dirigenti Scolastici e/o i Docenti referenti di Progetto.**

Cordialmente.

Il Coordinatore di Educazione Fisica  
*Caterina Piernera*

*Firma autografa sostituita a mezzo stampa,  
 ai sensi dell'art. 3, comma 2 del D.Lgs. n. 39/1993*