Ai Genitori

degli alunni classi 1^

Oggetto: Progetto “Miglioriamo lo stile di vita dei bambini umbri”.

\_l\_ Direzione Didattica/Istituto (denominazione della Scuola) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ha aderito, per l’anno scolastico 2015/2016, al Progetto denominato “Miglioriamo lo stile di vita dei bambini umbri” destinato agli alunni delle classi 1^.

Il Progetto prevede che le classi coinvolte svolgano 2 ore settimanali di Educazione Fisica, in orario scolastico, in cui il Docente di classe si avvale della collaborazione professionale di un “Esperto” laureato in Scienze Motorie o Diplomato ISEF. Accanto alla valorizzazione dell’attività motoria, indispensabile per i bambini sia da un punto di vista educativo che di promozione della salute, il Progetto prevede il **coinvolgimento di Genitori** e Insegnanti in 4 incontri di 2 ore ciascuno, nel corso dell’anno e al di fuori dell’orario scolastico, sul tema della sana alimentazione e del corretto rapporto con il cibo.

Il Progetto, inserito nel Piano Regionale della Prevenzione 2014-2018, è interamente finanziato dalla Regione Umbria – Servizio Sanità e Prevenzione, consentendo così agli alunni ed alle loro famiglie di fruire, **in modo completamente gratuito**, di percorsi scolastici arricchiti dal contributo di **professionalità altamente qualificate**: Esperti Nutrizionisti e Psicologi negli incontri con i Genitori ed Esperti di attività motoria nelle lezioni di Educazione Fisica.

Il Progetto ha dunque un obiettivo molto importante, racchiuso nel titolo stesso, che è quello di migliorare lo stile di vita dei bambini. Obiettivo importantissimo per la crescita e la salute dei bambini, ma molto difficile da perseguire senza il coinvolgimento di tutte le figure che interagiscono con il bambino: genitori, insegnanti, “esperti” di vari settori ………………….

Per questo si chiede a Voi Genitori di partecipare attivamente alla realizzazione del Progetto: partecipando, compatibilmente con i propri impegni, agli incontri pomeridiani con gli Esperti Nutrizionisti e Psicologi; compilando il questionario che vi sarà inviato dall’insegnante sulle abitudini alimentari e la qualità della vita del bambino; autorizzando, per mezzo della “liberatoria” allegata alla presente lettera, le insegnanti e gli esperti di educazione fisica ad effettuare con i bambini delle semplici misurazioni antropometriche e valutazioni dello stato di forma fisica.

La collaborazione dei Genitori, come visto, risulta indispensabile per la buona riuscita del Progetto e per consentire, attraverso la “liberatoria”, una valutazione del Progetto stesso che, qualora risultasse efficace nel perseguire il suo obiettivo di migliorare le condizioni di vita, quindi di crescita e salute dei nostri bambini, continuerebbe a motivare l’impegno di risorse economiche della Regione Umbria su specifici interventi a tutto beneficio della popolazione in età scolare e non solo.

Certi che la sensibilità e la competenza genitoriale Vi renderanno, come sempre, protagonisti di questo percorso progettuale, si ringrazia fin da ora per la Vostra fondamentale collaborazione e si inviano cordiali saluti.

Il Dirigente Scolastico