



*Ministero dell' Istruzione, dell'Università e della Ricerca*  
*Ufficio Scolastico Regionale per l'Umbria*

Ai Dirigenti Scolastici  
Scuole Primarie interessate  
della regione Umbria  
e p.c. Ai Docenti  
referenti di Progetto

Via mail

Oggetto: Progetto “Miglioriamo lo stile di vita dei bambini umbri” – classi prime di Scuola Primaria – anno scolastico 2015/2016.

Con riferimento alla nota USR prot. n. 5972 del 12/05/2015, con oggetto “Adesioni delle Istituzioni Scolastiche al Programma di interventi per migliorare gli stili di vita dei bambini umbri”, si informano le SS.LL. che i candidati all’incarico di Esperto di Educazione Fisica sono convocati per il giorno 08 ottobre 2015, presso la sede del Coni Umbria a Perugia, per i candidati della provincia di Perugia, e presso la sede del Coni Point di Terni, per i candidati della provincia di Terni, ai fini della scelta della sede secondo gli elenchi graduati provinciali pubblicati in data 01/10/2015.

Non appena la Regione Umbria avrà perfezionato la procedura amministrativa relativa allo specifico finanziamento, gli Esperti incaricati potranno essere contrattualizzati dal Comitato Regionale Coni Umbria e dare avvio alle attività progettuali nelle classi assegnate.

In merito a quest’ultimo aspetto, si ricordano le **caratteristiche principali del Progetto**, considerate condizioni **irrinunciabili** di attuazione del medesimo:

1. coinvolgimento delle **classi 1<sup>^</sup>** di Scuola Primaria – a.s. 2015/2016;
2. l’adesione al Progetto da parte dell’Istituzione Scolastica comporta l’inserimento di **tutte le classi 1<sup>^</sup>** di Scuola Primaria, di tutti i plessi/sedi dotati di palestra e/o adeguata sala adibita ad attività motorie, in cui si articola l’Istituzione Scolastica, nel numero definito dall’organico di fatto;
3. in particolare, gli interventi previsti nel Progetto riguardano:
  - a) l’inserimento, nell’**orario curricolare** delle classi 1<sup>^</sup>, di **2 ore settimanali di Educazione Fisica**, da svolgere in due giorni distinti della settimana (1 ora + 1 ora) a distanza di almeno 48 ore, nel corso di **tutto l’anno scolastico**;
  - b) l’organizzazione, in collaborazione con il Dirigente Scolastico, di **4 incontri** della durata di 2 ore ciascuno, nel corso dell’anno e al di fuori dell’orario scolastico, **con genitori e insegnanti**, sul tema della sana alimentazione e del corretto rapporto con il cibo;



*Ministero dell' Istruzione, dell'Università e della Ricerca*  
*Ufficio Scolastico Regionale per l'Umbria*

4. **conduzione didattica** delle 2 ore settimanali curricolari di Educazione Fisica da parte dell'Esperto, **in raccordo con il Docente di classe**, selezionato tramite procedura con avviso pubblico, a cura del Comitato Regionale CONI Umbria, ed appositamente formato per dare una corretta attuazione a tutti gli interventi previsti dal Progetto;
5. il Progetto, essendo inserito e finanziato nel Piano Regionale della Prevenzione 2014-2018, prevede una **valutazione dei risultati** conseguiti, con delle "misurazioni" che, utilizzando parametri molto semplici, saranno effettuate ad inizio e fine anno scolastico; tale aspetto sarà gestito con rigore scientifico, a cura dell'Università, e nel rispetto delle necessarie procedure formali;
6. l'inserimento del **Progetto nel POF 2015/2016** dell'Istituzione Scolastica, non come mero adempimento formale ma come convinta condivisione degli obiettivi in esso contenuti e, di conseguenza, come una coerente integrazione ed arricchimento dell'offerta formativa.

In relazione al **punto 3b**, si precisa quanto segue:

- al fine di ottimizzare le reti territoriali, gli incontri potranno anche aggregare genitori e insegnanti di diverse Istituzioni Scolastiche; per la programmazione degli incontri, i Dirigenti Scolastici e/o i Docenti referenti saranno contattati dai Responsabili delle reti per la promozione della salute delle Aziende sanitarie:
  - Dott.ssa Erminia Battista – USL Umbria 1 – provincia di Perugia
  - Dott. Ubaldo Bicchielli – USL Umbria 2 – Foligno-Spoleto-Valnerina
  - Dott. Marco Cristofori – USL Umbria 2 – provincia di Terni

In relazione al **punto 5**, si informa che gli **Esperti** incaricati saranno appositamente formati per effettuare con i bambini, **in collaborazione con i Docenti di classe**:

- le misurazioni antropometriche
- i test motori per la valutazione dello stato di forma fisica
- la distribuzione e raccolta dei questionari, rivolti ai genitori, sulle abitudini alimentari e la qualità della vita dei bambini.

Nell'intento di favorire la necessaria collaborazione degli Esperti con i Docenti di classe, all'incontro di formazione destinato agli Esperti **sono invitati anche i Dirigenti Scolastici e/o i Docenti referenti di Progetto**.

L'incontro è stato programmato per il giorno **20 ottobre 2015**, dalle ore 15.30 alle ore 19.00, presso l'Università di Perugia, Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia (edificio "ellisse" adiacente Ospedale S. Maria della Misericordia/Silvestrini) – Edificio B – Piano 2 – Aula 4.

Al fine di agevolare le procedure formali, si fornisce in allegato un modello di lettera informativa indirizzata ai genitori, che la scuola può utilizzare nella forma che riterrà più opportuna, a cui allegare il modello di **liberatoria** relativa alla tutela della privacy dei minori.

Cordiali saluti.

**Il Dirigente**  
**Domenico Petruzzo**

*Firma autografa sostituita a mezzo stampa,  
ai sensi dell'art. 3, comma 2 del D.Lgs. n. 39/1993*