**Regolamento del duathlon:**

- Duathlon (200m. corsa a piedi, 800m. ciclismo, 200m. corsa a piedi)

**GARA INDIVIDUALE**

Le classifiche, distinte per categoria, sono stilate in base ai tempi finali di ciascuno studente, e non sull’ordine d’arrivo delle batterie qualora si renda necessario svolgere le gare in tale modalità.

Alla fase Nazionale partecipano i primi 3 classificati di ciascuna categoria maschile e femminile della fase Regionale, con recupero del quarto classificato su rinuncia di uno dei primi tre.

**GARA A SQUADRE**

Classifiche: La classifica per rappresentative scolastiche si ottiene con la gara a staffetta mista per ciascuna categoria. La squadra è formata da 2 femmine e 2 maschi che effettuano ciascuno la propria frazione di gara completa su distanze dimezzate per ciascuna frazione rispetto alla gara individuale, dando il cambio al frazionista successivo.

Vince la squadra che totalizza il tempo più basso, qualora si renda necessario svolgere le gare in batterie. Diversamente la prima al traguardo.

Qualifiche: Per le fasi regionali dirette non esiste limite di partecipazione, fermo restando l’elenco alunni inseriti in piattaforma.

Alla fase Nazionale partecipa la prima squadra di ciascuna categoria, della fase regionale con sostituzione massima di un maschio e una femmina a condizione che i sostituti abbiano partecipato all’evento regionale indipendentemente se alla prova individuale o alla staffetta.

Le distanze di gara saranno quelle della gara individuale per ciascun frazionista.