



*Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca*  
*Ufficio Scolastico Regionale per l'Umbria*  
 COORDINAMENTO REGIONALE EDUCAZIONE FISICA E SPORTIVA

**Ai Dirigenti Scolastici**

Scuole d'Istruzione Primaria della provincia di Perugia

**Docente Referente Area motoria**

**Oggetto: Progetto educativo - motorio "solo 15 per ....." a. s. 2017-2018**  
**Formazione per Docenti di Scuola Primaria e presentazione progetto**  
**Perugia , C.O.N.I. Umbria 5 dicembre 2017 ore 15.00-19.00**

L'A.S.D. Turris in collaborazione con la Federazione Ginnastica d'Italia – Comitato Regionale Umbria – ed il supporto dell'U.S.R. per l'Umbria – Coordinamento Regionale Educazione Fisica e Sportiva - , nell'ottica di fornire ulteriori opportunità educative nell'ambito dell'educazione motoria e sull'esempio di molte scuole europee, promuove un progetto denominato **"solo 15' per ....."**.

L'iniziativa, approvata dal C.O.N.I. Umbria, prevede un percorso formativo ed inclusivo per le classi della scuola primaria, supportato da personale qualificato, che si articolerà durante l'anno scolastico.

Il progetto nasce dall'idea che l'attività motoria, oltre a sottolineare valori educativi/formativi come strumento di crescita e di espressione individuale e collettiva, è essenziale per:

- Combattere l'ipocinesia;
- Tonificare le principali catene muscolari;
- Riconoscere e sviluppare la ritmicità dei propri gesti per meglio gestire futuri apprendimenti motori e cognitivi;
- Migliorare l'attenzione e la concentrazione.

La parte dedicata alla formazione e la presentazione del progetto si svolgerà il giorno 5 dicembre 2017 presso la sala C.O.N.I. Umbria, Perugia Via Martiri dei Lager, 65 (piano 6<sup>o</sup>) dalle ore 15.00 alle ore 19.00.

Si invia, in allegato, il modello di adesione che dovrà pervenire **entro la mattina del 5 dicembre p.v. tramite e mail a mauro.esposito.tr@istruzione.it.**

**Mauro Esposito**

*Coordinatore Regionale di Educazione Fisica e Sportiva*

Firma autografa sostituita a mezzo stampa,  
ai sensi dell'art. 3, comma 2 del D.Lgs. n. 39/1993