



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per l'Umbria
 COORDINAMENTO REGIONALE EDUCAZIONE FISICA E SPORTIVA

Ai Dirigenti Scolastici

Scuole d'Istruzione Primaria della provincia di Perugia

Docente Referente Area motoria

Oggetto: Progetto educativo - motorio "solo 15 per" a. s. 2017-2018
Formazione per Docenti di Scuola Primaria e presentazione progetto
Perugia , C.O.N.I. Umbria 5 dicembre 2017 ore 15.00-19.00

L'A.S.D. Turris in collaborazione con la Federazione Ginnastica d'Italia – Comitato Regionale Umbria – ed il supporto dell'U.S.R. per l'Umbria – Coordinamento Regionale Educazione Fisica e Sportiva - , nell'ottica di fornire ulteriori opportunità educative nell'ambito dell'educazione motoria e sull'esempio di molte scuole europee, promuove un progetto denominato **"solo 15' per"**.

L'iniziativa, approvata dal C.O.N.I. Umbria, prevede un percorso formativo ed inclusivo per le classi della scuola primaria, supportato da personale qualificato, che si articolerà durante l'anno scolastico.

Il progetto nasce dall'idea che l'attività motoria, oltre a sottolineare valori educativi/formativi come strumento di crescita e di espressione individuale e collettiva, è essenziale per:

- Combattere l'ipocinesi;
- Tonificare le principali catene muscolari;
- Riconoscere e sviluppare la ritmicità dei propri gesti per meglio gestire futuri apprendimenti motori e cognitivi;
- Migliorare l'attenzione e la concentrazione.

La parte dedicata alla formazione e la presentazione del progetto si svolgerà il giorno 5 dicembre 2017 presso la sala C.O.N.I. Umbria, Perugia Via Martiri dei Lager, 65 (piano 6[^]) dalle ore 15.00 alle ore 19.00.

Si invia, in allegato, il modello di adesione che dovrà pervenire **entro la mattina del 5 dicembre p.v. tramite e mail a mauro.esposito.tr@istruzione.it.**

Mauro Esposito

Coordinatore Regionale di Educazione Fisica e Sportiva

Firma autografa sostituita a mezzo stampa,
ai sensi dell'art. 3, comma 2 del D.Lgs. n. 39/1993