

Corso di formazione per Docenti di Educazione Fisica e Sostegno di Scuola Secondaria di 1° e 2° grado, Tecnici di Federazioni Sportive e Studenti Universitari del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive:

Dalla lettura del movimento alla scrittura dell'esercizio fisico "Muoversi bene per muoversi a lungo"

Organizzazione Ufficio Educazione Fisica e Sportiva - USR per l'Umbria
in collaborazione con:

C.O.N.I. - Scuola Regionale dello Sport dell'Umbria - Università degli Studi di Perugia, Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive

PROGRAMMA:

1° MODULO (3 h)

CONTENUTI TEORICI:

- Un nuovo paradigma nell'approccio all'Esercizio Fisico
- Il concetto di Qualità applicato al Movimento Umano
- Integrare Qualità e Quantità per ottimizzare il Comportamento Motorio
- Proposta di Screening Motorio Funzionale
- Dalla 'Lettura' del Movimento alla 'Scrittura' dell'Esercizio Fisico

PRESENTAZIONE PRATICA DEL PROTOCOLLO DI SCREENING MOTORIO

2° MODULO (3 h)

PRATICA GUIDATA:

- Esecuzione del Protocollo di Screening Motorio
- Proposta di Esercizi per l'ottimizzazione del Comportamento Motorio

PRESENTAZIONE ED INTRODUZIONE AL CORSO:

prof. Mauro Esposito

(Coordinatore Regionale dell'Ufficio Educazione Fisica e Sportiva USR Umbria)

RELATORE:

dott. Stefano Spaccapanico Proietti

DIRETTORE CORSO SEDE DI TERNI

prof. Ercole Moretti
(referente A.T. di Terni)

DIRETTORE CORSO SEDE DI PERUGIA

prof. Marco Quarato
(referente A.T. di Perugia)

DATE E SEDI:

TERNI

L.S. "R. Donatelli"
Lun 27 Marzo 15.00/18.00
Gio 30 Marzo 15.00/18.00

PERUGIA

L.S. "G. Alessi" Perugia
Lun 3 Aprile 15.00/18.00
Mer 5 Aprile 15.00/18.00