

## **CORSO DI FORMAZIONE**

**RISERVATO AI DOCENTI DI SCUOLA PRIMARIA E DI  
SCIENZE MOTORIE DELLA SCUOLA SECONDARIA DI 1°  
E DI 2° GRADO DELL'UMBRIA a.s. 2018/2019**

***"Educazione Motoria e sport a scuola: il gioco  
dell'Hockey prato e la sua proposta educativa nella  
scuola primaria e secondaria".***

***Liceo Scientifico "G. Galilei" – Perugia  
23 e 30 ottobre 2018 dalle ore 15.30 alle ore 18.30***

### **PRESENTAZIONE DEL CORSO**

I giochi motori ed i giochi sportivi di squadra assumono nella programmazione educativa e didattica una sempre maggiore rilevanza.

La F.I.H. intende partecipare con il proprio contributo culturale e sportivo all'azione che il C.O.N.I., il M.I.U.R. e le scuole promuovono nel campo dello sport scolastico con lo scopo di rispondere ai nuovi bisogni di crescita e autorealizzazione dei giovani .

L'hockey su prato , sport olimpico, dilettantistico, di estensione mondiale, dal carattere associativo e sociale, incentrato su abilità individuali, di gruppo e di squadra, intende proporre alle/agli insegnanti della scuola primaria ed alle/agli insegnanti di Scienze Motorie delle scuole secondarie, una serie di indicazioni e di percorsi didattici in chiave polivalente e multilaterale, con la certezza che le competenze acquisite nel gioco sportivo di squadra possono rientrare a pieno merito nel campo della formazione umana.

### **FINALITÀ'**

Proporre l'hockey su prato, gioco sportivo ad alto livello coordinativo, in forma scolastica, utilizzando una prospettiva metodologia di tipo polivalente e multilaterale che oltre a valorizzare gli aspetti formativi comuni dei giochi sportivi di squadra arricchisce le specifiche forme di espressione ludico-motoria del "gioco di palla e bastone".

### **TIPOLOGIA**

Corso teorico e pratico con simulazioni didattiche applicative e situazioni interattive.

### **OBIETTIVI**

1. Fornire agli insegnanti un percorso didattico incentrato sul metodo ludico finalizzato all'organizzazione di esperienze formative legate ad un gioco sportivo di alto contenuto coordinativo;
2. Far conoscere le attività e i progetti educativi della F.I.H. in accordo con il MIUR ed il CONI, per la scuola primaria e secondaria.

### **METODOLOGIA DI LAVORO**

Il corso è condotto con:

- lezioni a contenuto teorico.
- didattica interattiva
- esercitazioni pratiche
- situazioni applicative

### **STRUMENTAZIONE E MATERIALI DIDATTICI**

- Bastoni e palle in plastica.
- Lavagna luminosa; videoproiettore.
- Spazi: per i due incontri: aula e palestra (dimensioni di un campo da pallacanestro, possibilmente con porte da calcetto) o campo da gioco all'aperto (40x20).
- Testi: Progetto educativo "Happy Hockey", Guida tecnica sintetica " Giocare ad hockey in 6 lezioni".
- Filmati: a carattere divulgativo.

### **PROGRAMMA DEI LAVORI**

**PERUGIA: Liceo Galilei - mart.. 23 e mart. 30 ottobre 2018, dalle ore 15.30 alle ore 18.30.**

### **CONTENUTI DEL CORSO**

**1° incontro: "Il progetto educativo dell'hockey prato" - aula / campo o palestra.**

- La cultura olimpica dell'hockey prato
- Aspetti educativi e sociali
- Una proposta didattico-educativa attraverso i giochi motori.
- "L'Happy hockey" come proposta educativa per la scuola primaria.
- Lezione interattiva, le basi dell'hockey prato, giochi motori, esercitazioni pratiche in palestra.

**2° incontro: "La F.I.H. e le sue proposte educative per la scuola primaria e per la scuola secondaria".- aula/campo o palestra**

- "Happy hockey", il Progetto Nazionale CONI MIUR: "Happy Hockey and friends"
- I campionati studenteschi di Hockey a 5 scolastico, hockey 3:3 scolastico e il Centro sportivo scolastico, nella scuola secondaria.
- Le A.S.D., la federazione e i progetti di collaborazione con le scuole.
- Lezione interattiva (pratica) i fondamentali di gioco dell'hockey, i giochi semplificati.

### **MODALITA' D'ISCRIZIONE:**

Per l'adesione al corso di aggiornamento è necessario compilare la scheda di iscrizione di seguito allegata (Alleg.1), **entro il 20 ottobre 2017**

all'indirizzo di posta elettronica: **umbria@federhockey.it**

**DIRETTORE DEL CORSO : Prof. . Pietrangeli Adalberto**

**COORDINATORE DEL CORSO** Componente commissione "Scuola e Promozione della FIH": prof.ssa **Ferrando Marina**

**RELATORI DEL CORSO** -Tecnici FIH, Docenti di scienze motorie: **Ferrando Marina, Pietrangeli Adalberto.**

### **DESTINATARI DEL CORSO**

-Insegnanti di Scienze Motorie della scuola secondaria di 1° e 2° grado.

-Insegnanti di Scuola Primaria

- Il numero minimo dei partecipanti previsto è di 10.

### **MATERIALE PROMOZIONALE DIDATTICO:**

Al termine del corso , per gli insegnanti interessati ad attivare uno dei progetti predisposti dalla F.I.H., in collaborazione con il nostro Comitato Regionale o Associazione Sportiva hockeistica del territorio, verrà assegnato un kit promozionale con materiale didattico, promozionale e da gioco.

- **Il Corso è inserito nella piattaforma SOFIA**

**Direttore del Corso:**  
Delegato regionale FIH, Umbria  
prof. Pietrangeli Adalberto